


SPORT & WELLNESS



les 4000 des Alpes et du Canavese





Une vacance splendide d'une semaine dans la région nord occidentale de l'Italie, à la découverte des sommets le plus beaux du Piémont et de la Vallée d'Aoste.

Pas seulement des excursions mais aussi de la culture et du relax, à la découverte de Turin et du Canavese. Pour les passionnés du sport, du bien être et des traditions.

SPORT: EXCURSIONS AVEC GUIDE ALPINE

Mont Blanc, Mont Rose et Gran Paradis

Mont Blanc, traversée Pointe Helbronner/Aiguille du Midi: C'est une promenade pas difficile du point de vue technique, mais avec de grands panoramas. Elle traverse le glacier de la Mer de Glace, à un niveau toujours supérieur aux 3.500 mt., sur des ponts de neige et des crevasses. Elle est l'idéal pour connaître le glacier et pour admirer la montagne plus haute de l'Europe, le Mont Blanc.

Mont Rose, Aiguille Giordani. Enfin un 4.000 mètres, dans le deuxième massif le plus haut des Alpes, on peut rejoindre dans journée avec la première télécabine au glacier de l'Indren. L'itinéraire se développe sur des cimes assez ripides avec un dernier trait rocheux jusqu'à la 'madonnina' du sommet, panorama garanti vers l'est du Mont Rose.

Grand Paradis: À la conquête des 4.000 mètres du troisième massif des Alpes occidentales entièrement à pied, dans le paysage sauvage et pur du Parc National du Grand Paradis. Une promenade de grande satisfaction qui, à l'expérience de l'ascension, joint la convivialité de la vie dans un refuge le soir avant elle.

Culture, Turin et les trésors de la Résurgence.

À la découverte d'une des plus belles villes européennes, première capitale d'Italie.

Turin offre des points de vue incroyables parmi les rues du centre-ville et les longs porches, en équilibre entre la beauté mesurée du baroque piémontais et l'urbanisme romain très rationnel. Elle séduit en accueillant les visiteurs dans les espaces nobles et solennels de Piazza Castello, centre historique de la ville et, au même temps, dans ses cafés historiques et dans les restaurants elle se révèle une reine du goût et de la convivialité. À peu de kilomètres de Turin il y a dans la campagne les nobles Résidences Royales déclarées en 1997 "Patrimoine de l'Humanité" par l'UNESCO: le Reggia de Venaria, objet d'une des plus imposantes restaurations à niveau européen, le Château de Rivoli, la demeure de chasse de Stupinigi et le Château de Moncalieri.

Séjour et relax

Pendant la semaine vous serez invités au Canavese Golf & Country Club, une nouvelle structure très élégante, située dans l'aire du Canavese. Tradition et culture, art et histoire industrielle se mélangent dans cette partie du Piémont et lui donnent une identité forte, avec une spéciale empreinte du Moyen-Âge qu'on peut admirer dans les châteaux, dans les églises et dans les abbayes qui recouvrent le territoire. La corniche géographique est composée par des collines morainiques, des lacs glaciaux et des fleuves dans un aire qui arrive jusqu'au Grand Paradis. Le Country Club représente le lieu idéal pour un séjour de relax et de bien-être et il est situé dans une zone stratégique pour faire des excursions sur les montagnes et des visites dans les villes d'art toutes proches. L'hotel avec ses chambres toutes différentes, le bar et le restaurant où l'on peut goûter les spécialités typiques, le solarium et la piscine, le champ de tennis et le terrain de soccer, le golf à neuf trous, constituent une corniche paisible et moderne pour une vacance à l'enseigne du sport.

Programme de la semaine

Jour 1 | Samedi

Arrivée à l'aéroport "Sandro Pertini" de Torino Caselle
Transfert au Canavese Golf & Country Club de Torre Canavese minibus privé.
Journée libre.
Dîner au Country Club.

Jour 2 | Dimanche

Excursion sur le Mont Blanc: pointe Helbronner – Aiguille du Midi
À Courmayeur on prend la funiculaire qui porte à Pointe Helbronner. À partir du Glacier on descend au col Flambeau et par ici on arrive jusqu'à l'Aiguille du Midi (environ trois heures). Transfert avec minibus privé.
Pique-nique.
Dîner au Country Club.

Jour 3 | Lundi

Minières de Brosso et Traversella.
Très beau parcours de trekking dans la proche Valchiusella, à la découverte des anciennes minières. Le sentier est très agréable, avec de beaux panoramas et des éléments historiques et culturels.
Transfert avec minibus privé.
Pique-nique.
Dîner au Country Club.

Jour 4 | Mardi

Excursion sur le Mont Rose: aiguille Giordani.
On monte de Stafal (Vallée de Gressoney) jusqu'à l'arrivée de la nouvelle gare de Punta Indren, un peu dessous le refuge Mantova. On monte sur le Glacier de l'Indren, par des passages plus o moins raides, quittant à gauche un énorme sérac, et l'on re joint une ligne de petites roches (à peu-près on est à 3.710 mt).
On continue encore sur la dernière, ripide montée, on arrive sur la crête neigeuse, mais plate, juste à la base des petites roches terminales. On peut passer ces dernières rochettes à travers des passages amusants et ainsi on arrive à la Petite Vierge du sommet (4.046 mt, deux heures et demie de Punta Indren).
Transfert avec minibus privé.
Pique-nique.
Dîner au Country Club.





Jour 5 | Mercredi

Visite de Turin et des environs avec un guide touristique certifié.

Départ de Ivrea, transfert avec minibus privé.

Pendant le matin visite à pied du centre historique avec guide touristique: Piazza Castello, Piazza Carlo Alberto, Piazza San Carlo et via Roma, entre l'histoire, curiosités, anecdotes. Déjeuner libre au centre-ville.

Dans l'après-midi transfert au la Reggia di Venaria Reale. Projeté et construit entre 1658 et 1679, il fut commissionné par le duc Carlo Emanuele II qui en voulait faire la base pour la chasse. En 1999 commença l'oeuvre imposante de restauration et de temps en temps on a récupéré et inauguré de nouveaux espaces, comme les Citronniers et les Écuries ouvertes au public en 2009.

Dîner au Country Club.

Jours 6 et 7 | jeudi et vendredi

Excursion de deux jours au Gran Paradis. On part de Pont Valsavaranche et on rejoint, à peu près en trois heures le refuge 'Vittorio Emanuele II', en parcourant des bois et des prés très panoramiques, où on passe la nuit.

À travers les moraines au dessus du refuge on remonte en suivant les petits homes en pierre dans un parcours un peu tortueux, jusqu'à rejoindre la base et puis le glacier de Laveciaou, où on met les crampons. On monte sur des pentes peu ripides jusqu'à rejoindre, chez le caractéristique 'dos d'âne', l'itinéraire qui s'unit à ce qui arrive du refuge Chabod, près de la caractéristique Becca de Moncorve. Une dernière descente, en faisant un demi-cercle en passant sous la cime du Roc, port à la crevasse terminale, de laquelle on rejoint la crête en roches et neige, sans difficulté jusqu'aux dernières 20 mètres de la Madonnina. Ici un petit passage, rapide, mais très exposé vers le Canavese, permet d'arriver à un certain point qui nous conduit à la Madonna, du sommet de la montagne.

Transfert avec minibus privé.

Pique-nique

Dîner et nuit au refuge Vittorio Emanuele II

Rentrée et dîner au Country Club.

Jour 8 | samedi

Départ du Country Club vers l'aéroport de Torino Caselle avec minibus privé.

Périodes disponibles

À partir de samedi 30 juin jusqu'à samedi 7 juillet 2012

À partir de samedi 7 jusqu'à samedi 14 juillet 2012

À partir de samedi 14 jusqu'à samedi 21 juillet 2012

Prix de participation

base 2 1.750,00 €

base 3-5 1.380,00 €

base 6-8 1.290,00 €

Supplément chambre pour une personne n.6 nuits: 105,00 €

Green fee (golfiste): € 20,00 par jour

Le prix comprend: n.6 nuits (avec petit-déjeuner) et 6 dîners chez le Canavese Golf & Country Club de Torre Canavese, entrée à la piscine et emploi du camp de tennis/soccer, 4 pique-niques, transferts, guides alpines pour les excursions, guide touristique pour la visite de Turin, remontée, assurances.

Les itineraries proposes sont des excursions faciles sur le terrain glacial, justes pour des personnes sans aucune experiences alpestre précédente. On demande un bon entraînement physique et des experiences de trekking, même dans la plaine. Pour les excursions de montagne les participants bénéficient de la couverture d'association des guides alpins.

Le réservations doivent être confirmées entre le 23 juin 2012.

Au moment de la réservation c'est nécessaire de solder le total que n'est pas remboursable.

Si on le desire c'est possible faire l'assurance Global Assistance pour l'annullation.

Le prix de l'assurance est de 40,00 euro pour personne et il inclut couverture médicale et bagage.



anfiteatro
VIAGGI



Pour informations et réservations contacter:

ANFITEATRO VIAGGI

c.so M.d'Azeglio 59 – 10015 Ivrea

Tel 0039 0125 644545

email laura@anfiteatroviaggi.it

www.anfiteatroviaggi.it